



Двухнедельное меню приготовляемых блюд для детей от 3 до 7 лет, нуждающихся в диетическом питании (1 неделя)				
	Завтраки		Обеды	Полдники
1 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 75 Картофельное пюре без молока,слив.масла 130 Чай с сахаром 200	Сок 150	Кукуруза консервированная 60 Суп картофельный с рисом 200 Рагу из птицы 200 Компот из свежих яблок 180 Хлеб ржаной 38	Каша пшеничная на воде 200 Чай с сахаром 200
2 ДЕ НЬ	Каша Дружба на воде 200 Чай с сахаром 200	Ябло ко 100	Салат и свеклы с сыром 60 Суп картофельный с горохом 200 Котлеты куриные без хлеба 70 Котлеты из говядины без хлеба 70 Свекла тушеная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре без молока и слив.масла130 Чай с лимоном 200
3 ДЕ НЬ	Каша гречневая на воде 200 Чай с сахаром 200	Ябло ко 100	Салат из зеленого горошка 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 200 Плов из говядины 200 Плов из курицы 200 Компот из сухофрукт180 Хлеб ржаной 38	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200
4 ДЕ НЬ	Каша манная на воде 200 Чай с сахаром 200	Сок фрук т 150	Салат из свеклы с чесноком 60 Рассольник ленинградский 200 Шницель из говядины без хлеба 70 Шницель из курицы 70 Каша гречневая отварная без слив.масла130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38	Икра кабачковая 50 Картофельное пюре без молока и слив.масла 130 Чай с сахаром 200
5 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркул на воде 200 Чай с сахаром 200	Ябло ки10 0	Суп картофельный 200 Тефтели из говядины с рис 70 Тефтели куриные 70 Капуста тушеная с растительным маслом 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Биточки рыбные без хлеба 80 Картофельное пюре без молока и сл.масла130 Соус томатный с овощами 30 Чай с сахаром 200



Двухнедельное меню приготовляемых блюд для детей от 3 до 7 лет, нуждающихся в диетическом питании (2 недели)				
6 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 50 Картофельное пюре без молока и слив.масла 130 Чай с сахаром 200	Сок 150	Суп картофель с рисом 200 Котлеты из птицы припущен без хлеба 80 Свекла тушеная 130 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Каша гречневая на воде 200 Чай с сахаром 200
7 ДЕ НЬ	Каша пшеничная на воде 200 Чай с сахаром 200	Ябло ки10 0	Кукуруза консервированная 60 Свекольник 200 Биточки мясные без хлеба 70 Биточки куриные без хлеба 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Котлеты рыбные без хлеба 80 Картофельное пюре без молока и слив.масла 130 Соус томатный с овощами 30 Чай с сахаром 200
8 ДЕ НЬ	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200	Сок 150	Салат из свеклы с чесноком 60 Суп картофель с горох 200 Жаркое по домашнему из говядины 200 Жаркое по домашнему из курицы 200 Компот из свежих ябл 180 Хлеб ржаной 38	Каша гречневая на воде 200 Чай с сахаром 200
9 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркулеса на воде 200 Чай с сахаром 200	Яб ло ко 100	Суп картофельный с пшеном 200 Тефтели из говядины без хлеба 70 Тефтели из курицы без хлеба 70 Капуста тушеная на растительном масле 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38	Винегрет овощной 55 Яйцо отварное 40 Чай с сахаром 200
10 ДЕ НЬ	Каша пшеничная на воде 200 Чай с сахаром 200	Ябло ки10 0	Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Фрикадельки из кур 80 Соус томатный с овощами без муки 30 Каша гречневая отварная 130 Компот из свежих яблок 180 Хлеб ржаной 38	Икра кабачковая 50 Картофельное пюре без молока и слив.масла 130 Чай с сахаром 200