



**Двухнедельное меню приготавливаемых блюд для детей от 3 до 7 лет,  
нуждающихся в диетическом питании (1 неделя)**

	Завтраки		Обеды	Полдниги
1 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 60 Картофельное пюре без молока 130 Чай с сахаром 200 Сыр порциями 11	Сок 150	Салат из свежей капуста 50 Суп картофельный 200 Рагу из птицы 200 Компот из фруктов 180 Хлеб ржаной 38	Каша пшеничная на воде 200 Чай с сахаром 200
2 ДЕ НЬ	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200	Фрук ты 100	Салат из помидор с зеленым луком 60 Щи зеленые 210 Котлеты из говядины без хлеба 70 Макаронные отварные без глютена 130 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натуральный без хлеба 80 Картофельное пюре на воде 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200
3 ДЕ НЬ	Суп гречневый на воде 200 Чай с сахаром 200	Фрук ты 100	Салат из свежих огурцов с помидорами 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Плов из отв говядины 200 Плов из птицы 200 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200
4 ДЕ НЬ	Каша манная на воде 200 Чай с сахаром 200	Сок фрук т 150	Рассольник ленинградский 210 Сардельки мясные припущенные без хлеба 70 Картофельное пюре на воде 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из св фрукт 180 Хлеб ржаной 38	Салат из свежих огурцов с зеленым луком 60 Чай с сахаром 200
5 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркул на воде 200 Сыр порциями 11 Чай с сахаром 200	Фрук ты 100	Суп картофельный с горохом 215 Тефтели ежик с рис 70 Капуста тушеная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Биточки рыбные без хлеба 80 Картофельное пюре на воде 130 Соус томатный с овощами 30 Чай с сахаром 200



Двухнедельное меню приготавливаемых блюд для детей от 3 до 7 лет, нуждающихся в диетическом питании (2 неделя)				
6 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 50 Картофельное пюре на воде 130 Чай с сахаром 200	сок  150	Суп картофель с рисом 200 Котлеты из птицы припущен без хлеба 80 Свекла тушеная 130 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Суп гречневый на воде 200 Чай с сахаром 200
7 ДЕ НЬ	Каша пшеничная на воде 200 Сыр порциями 11 Чай с сахаром 200	Фрукты 100	Салат из белокочанной капусты с огурцами 50 Свекольник 200 Биточки мясные без хлеба 70 Каша гречневая рассыпчатая без масла 130 Соус сметанный 30 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Котлета рыбная без хлеба 80 Картофельное пюре на воде 130 Соус томатный 30 Чай с сахаром 200
8 ДЕ НЬ	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200	Сок 150	Салат из помидор с зеленым луком 60 Суп картофель с горох 200 Жаркое по-домашнему 200 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38	Каша рисовая на воде 200 Чай с сахаром 200
9 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркулеса на воде 200 Чай с сахаром 200	Фрукты 100	Суп картофельный с пшеном 200 Тефтели из говядины с соусом без хлеба 100 Капуста тушеная на растительном масле 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38	Салат из помидоров и огурцов 50 Чай с сахаром 200
10 ДЕ НЬ	Каша пшенная на воде 200 Чай с сахаром 200 Сыр порциями 11	Фрукты 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 210 Фрикадельки из кур без хлеба 80 Соус томатс овощами 30 Макароны отварные без глютена 130 Компот из св фруктов 180 Хлеб ржаной 38	Каша гречневая на воде 200 Чай с сахаром 200