



Двухнедельное меню для детей 3-7 лет в осенне-зимний период с 01.10. 2024 г. (1 неделя)				
	Завтраки		Обеды	Полдники
1 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 75 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 11	Сок 150	Салат витаминный 60 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшенная молочная 200 Гребешок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2 ДЕ НЬ	Каша Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Ябл око 100	Суп картофельный с горох с гренками 15/200 Котлеты из говядины 70 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 20
3 ДЕ НЬ	Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Ябл око 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Плов изотговядины 200 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
4 ДЕ НЬ	Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фру кт 150	Рассольник ленинградский 10/200 Шницель из говядины 70 Макароны отварные 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20
5 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркул молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Ябл оки 100	Суп картофельный с клецками 20/200 Тефтели из говядины ежик с рисом 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Биточки рыбные-80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20



Двухнедельное меню для детей 3-7 лет в осенне-зимний период с 01.10. 2024 г. (2 неделя)

	Завтраки		Обеды	Полдники
6 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	сок 150	Суп картофель с рисом 200 Котлеты из птицы припущен 80 Свекла тушеная 130 Кисель из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Суп молочный гречневый 200 Кофейный напиток молоком 180 Плюшка новомосковская 60
7 ДЕ НЬ	Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Яб ло ко 100	Свекольник 200 Биточки мясные 70 Каша гречневая рассыпчатая 130 Соус сметанный с томатом 30 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Котлета рыбная 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный 30 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
8 ДЕ НЬ	Каша рисовая молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок 150	Салат витаминный 60 Суп картофель с горох 200 Жаркое по-домашнему 200 Компот из свежих ябл 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Пудинг творожный 150 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
9 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркулеса молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Яб ло ко 100	Суп крестьянский с пшеном 200 Тефтели из говядины 70 Капуста тушеная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Винегрет овощной 55 Яйцо вареное 40 Печенье 30 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20
10 ДЕ НЬ	Каша пшеничная молочная 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Яб ло ко 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Фрикадельки из кур 80 Соус томатный с овощами 30 Макаронные отварные 130 Компот из свежих яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200