



«Утверждаю»
 Директор
 № 15 «Сказка»
 г. Черкесска
 Е.Н. Катасонова
 от 08.09.2023 г.

Коз

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим составлен в соответствии с действующим СанПиН

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов-я группа
Прием детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, игры	7.20 – 8.00	7.20 – 8.00	7.20 – 8.00	7.20 – 8.00	7.20 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00 – 8.30	8.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.35- 8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.10	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.10 - 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00 10.10-10.25	9.40 – 10.10 10.20 -10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.45 – 11.40	10.00 – 12.10	10.35 – 12.25	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.45	11.40 - 12.00	12.10 – 12.20	12.25 - 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.00– 12.30	12.20– 13.00	12.40– 13.10	12.50– 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.25 – 15.50	15.25– 16.10	15.25– 15.40	15.25– 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ. Занятия по подгруппам (1 мл гр). Дополнительное образование	16.00 -16.10 16.20- 16.30	15.50 - 16.20	16.10 - 16.30	15.40 - 16.20	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00