



**Двухнедельное меню для детей 2-3 лет в весенний период с 04.03.2024
(1 неделя)**

	Завтраки		Обеды	Полдниги
1 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 50 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 7	Сок 120	Кукуруза консервир 40 Суп картофельный с вермишелью 150 Рагу из птицы 160 Компот из свеж яблок 160 Хлеб ржаной 30	Каша пшенная молочная 150 Гребешок из дрожжевого теста 50 Кофейный напиток 160
2 ДЕ НЬ	Каша Дружба 150 Какао с молоком 160 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Ябл око 100	Салат из свеклы с сыр 60 Суп картофельный с горох с гречками 160 Котлеты из говядины 60 Макароны отварные 110 Соус томатный с овощ 20 Кисель из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Шницель рыбный натуральный 60 Картофельное пюре 110 Печенье 15 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничн. 20
3 ДЕ НЬ	Суп молочный гречневый 150 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Бана ны 100	Салат из зеленого горошка консервиров. 40 Борщ из свежей капусты с картофелем 8-150 Плов из отв говядины 160 Компот из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Сырники из творога 130 Сгущенное молоко 20 Кис-мол Снежок 160
4 ДЕ НЬ	Каша манная молочная 150 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Сок фру кт 120	Салат из свеклы с чесноком 40 Рассольник ленингр 8/150 Сардельки мясные припущенные 60 Картофельное пюре 110 Соус томатный с овощ 20 Компот из свеж яблок 160 Хлеб ржаной 30	Икра кабачковая 40 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 50 Молоко 160 Хлеб пшеничный 20
5 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркул молочная 150 Какао с молоком 160 Масло сливочное 3 Сыр порциями 7 Хлеб пшеничный 30	Ябл оки 100	Суп картофельный с клецками 15/150 Тефтели ежик с рис 60 Капуста тушенная 110 Компот из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Кнели рыбные 60 Картофельное пюре 110 Соус томатный с овощами 20 Пряники 20 Чай с сахаром 160 Хлеб пшеничный 20



Двухнедельное меню для детей 2-3 лет в весенний период с 04.03.2024 (2 неделя)				
6 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	сок 120	Суп картоф с рисом 150 Котлеты из птицы припущен 60 Свекла тушенная 110 Кисель из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Суп молочный гречневый 150 Кофейный напиток с молоком 160 Плюшка новомосковская 50
7 ДЕ НЬ	Каша пшеничная молочная 150 Какао с молоком 160 Масло сливочное 3 Сыр порциями 7 Хлеб пшеничный 30	Бана ны 100	Кукуруза консервир 40 Свекольник 150 Биточки мясные 60 Каша гречневая рассыпчатая 110 Соус сметанный с томатом 20 Компот из сухофрукт 160 Хлеб ржаной 30	Котлеты рыбные 60 Картофельное пюре 110 Соус томатный 20 Печенье 15 Чай с сахаром 160 Хлеб пшеничн 20
8 ДЕ НЬ	Каша рисовая молочная 150 Чай с сахаром 180 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Сок 120	Салат из свеклы с чесночн 40 Суп картоф с горох 150 Жаркое по домашнему 160 Компот из свежих ябл 160 Хлеб ржаной 30	Пудинг творожный 120 Сгущенное молоко 20 Кис-мол Снежок 160
9 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркулеса молочная 150 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 3 Хлеб пшеничный 30	Яб ло ко 100	Суп картофельный с пшеном 150 Тефтели из говядины 60 Капуста тушенная 130 Компот из сухофруктов 160 Хлеб ржаной 30	Икра кабачковая 50 Яйцо вареное 40 Печенье 15 Чай с сахаром 160 Хлеб пшенич. 20
10 ДЕ НЬ	Каша пшеничная молочная 150 Чай с сахаром 180 Масло сливочное 3 Сыр порциями 7 Хлеб пшеничный 30	Бана ны 100	Борщ из свежей капусты с картофелем 8/150 Фрикадельки из кур 60 Соус томатный с овощами 20 Макароны отварные 110 Компот из свежих яблок 160 Хлеб ржаной 30	Оладьи из творога 130 Сгущенное молоко 20 Кис-мол Снежок 160