

Приложение 2  
к Приказу от 29.09.2023 г. № 230



Утверждено  
И.о. директора МБДОУ  
«Д/С № 15 «Сказка»  
г. Черкесска  
Е.Ю. Розова

Двухнедельное меню для детей 3-7 лет в осенне-зимний период с 01.10.2023 (1 неделя)				
	Завтраки		Обеды	Полдники
1 ДЕ НЬ	Икра кабачковая 75 Яйцо отварное 1 шт Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30 Сыр порциями 11	Сок 150	Салат витаминный 60 Суп картофельный с вермишелью 200 Рагу из птицы 200 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Каша пшениная молочная 200 Гребешок из дрожжевого теста 60 Кофейный напиток 180
2 ДЕ НЬ	Каша Дружба 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Ябл око 100	Суп картофельный с горох с гречками 15/200 Котлеты из говядины 70 Свекла тушенная 130 Кисель из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38	Шницель рыбный натуральный 80 Картофельное пюре 130 Печенье 30 Чай с лимоном 200 Хлеб пшеничн. 20
3 ДЕ НЬ	Суп молочный гречневый 200 Чай с сахаром 200 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Ябл око 100	Салат из моркови 60 Борщ из свежей капусты с картофелем 10/200 Плов из отв говядины 200 Компот из сухофрукт180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога 130 Сгущенное молоко 30 Кис-мол Снежок 200
4 ДЕ НЬ	Каша манная молочная 200 Кофейный напиток 180 Масло сливочное 5 Хлеб пшеничный 30	Сок фру кт 150	Рассольник ленинградский 10/200 Шницель из говядины 70 Макароны отварные 130 Соус томатный с овощ 30 Компот из свеж яблок 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Икра кабачковая 50 Омлет натуральный 90 Сдоба обыкновенная 60 Молоко 200 Хлеб пшеничный 20
5 ДЕ НЬ	Каша овсяная из геркул молочная 200 Какао с молоком 180 Масло сливочное 5 Сыр порциями 11 Хлеб пшеничный 30	Ябл оки1 00	Суп картофельный с клецками 20/200 Тефтелииз говядины ежик с рисом 70 Капуста тушенная 130 Компот из сухофрукт 180 Хлеб ржаной 38 Хлеб пшеничный 15	Биточки рыбные 80 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Пряники 45 Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 20

